

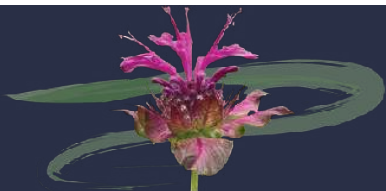
FyArom

opleidingen



K L I N I S C H E A R O M A T H E R A P I E
L E S J A A R
2 0 2 1 - 2 0 2 2

NATUURGENEESKUNDIG KLINISCH AROMATHERAPEUT



WAT IS FYTAROM?

FytArom is een modern natuurgeneeskundig onderwijsinstituut, opgezet door Janet Nienhuis, Aroma-, Fyto-, en Massagetherapeut. FytArom verzorgt opleidingen en workshops in aromatherapie en kruidengeneeskunde en heeft de enige op HBO-niveau KTNO-geaccrediteerde opleiding in de Klinische Aromatherapie in Nederland. FytArom staat bekend om haar unieke aanpak, waarbij praktijkgericht onderwijs gecombineerd wordt met theoretische en wetenschappelijke onderbouwing om zowel als zelfstandig natuurgeneeskundig aromatherapeut als in klinische settings verantwoord praktijk te kunnen voeren. Het team van FytArom bestaat naast **Janet Nienhuis** uit **Paula van der Velden**, **Anna Kolenda** en **Tilly L'Abée**. Voor specifieke onderwerpen worden externe experts ingehuurd, zoals **Madeleine Kerkhof** (oncologie, geriatrie en palliatieve zorg) en **Nele Odeur** (voeding)

FYTAROM'S VISIE OP AROMATHERAPIE

FytArom ziet aromatherapie als het behandelen, verminderen en voorkomen van lichamelijke en psychische klachten, door zowel uitwendig (via inhalatie of opname door de huid) als inwendig (via opname door het spijsverteringskanaal) gebruik te maken van plantaardige aromatische stoffen. Deze aromatische stoffen zijn in de eerste plaats etherische oliën, maar omvatten ook andere natuurlijke stoffen, zoals hydrolaten, plantaardige oliën, oliemaceraten, kruiden en CO₂-extracten. De Klinische Aromatherapie die door FytArom wordt onderwezen is dus zowel gericht op medicinale als op cosmetische en psychologische toepassingen. Het is veel meer dan het creëren van lekkere geuren!

VOOR WIE?

De opleiding Klinisch Aromatherapeut leidt je op tot zelfstandig professioneel aromatherapeut. Aromatherapie kan worden ingezet als hoofdbehandelingsmethode, maar past ook goed binnen reguliere en andere natuurlijke behandelingsmethodes, zoals kruidengeneeskunde, massage of coaching.

Daarnaast is de opleiding geschikt voor iedereen die meer wil weten over het veilig en effectief inzetten van aromatherapie bij zichzelf of anderen. Behalve de opleiding Klinische Aromatherapie kan je bij FytArom ook de bijscholing Aromatherapie voor Therapeuten volgen.

OPLEIDING KLINISCHE AROMATHERAPIE IN HET KORT

De KTNO-geaccrediteerde opleiding Klinische Aromatherapie duurt drie jaar. In het eerste jaar wordt de basis gelegd voor het veilig en vakbekwaam toepassen van aromatherapie.

Het tweede en derde jaar zijn verdiepingsjaren, waarbij verschillende lichamelijke en psychische klachten en aandoeningen behandeld worden. Bovendien is er uitgebreid aandacht voor therapeutische vorming en vaardigheden. Ieder jaar bestaat uit 16 lessen, een weekend therapeutische vorming en een theorie- en praktijkexamen met bijbehorend certificaat.

Voor het behalen van het KTNO-geaccrediteerde diploma Natuurgeneeskundig Klinisch Aromatherapeut dien je tenminste 80% van de lessen aanwezig te zijn, de drie weekenden Therapeutische Vorming bij te wonen en de drie jaarcertificaten met een voldoende te behalen.

01



Kan jij ook zo genieten van planten en hun sublieme geuren?

Ben je ervan overtuigd dat Moeder Natuur veel te bieden heeft op vlak van geneeskunde en natuurlijke lichaamsverzorging?

Wil je de natuur op een wetenschappelijk verantwoorde en klinisch bewezen manier leren inzetten in je eigen natuurgeneeskundige praktijk?

Dan zit je op de goede plek bij de driejarige KTNO-geaccrediteerde opleiding tot Natuurgeneeskundig Klinisch Aromatherapeut van FytArom!



PRAKTIJK

02

Nagenoeg iedere les maken wij natuurgeneeskundige producten. Deze producten neem je mee naar huis om zelf te ervaren..

Deze kwalitatief hoogwaardige producten zijn inbegrepen in het lesgeld.

FytArom opleidingen kenmerkt zich onder andere door:

- Uitgebreide aandacht voor praktijk en zelf producten leren maken
- Volledige en steeds actuele lesstof
- Praktisch en toepasbaar onderwijs.

03

BREED GEORIËNTEERD

In de lesstof en tijdens de lessen wordt regelmatig verrijkt met uitstapjes naar andere natuurgeneeskundige disciplines, zoals de kruidengeneeskunde, apitherapie en hydrolatentherapie.





LES DAGEN

Zaterdag 09:30 tot 16:30
Zondag 09:30 tot 16:30
Woensdag 09:30 tot 16:30



STUDIEBELASTING

Gemiddeld 4-10 uur per week.
De eerste lesstof wordt begin september verzonden.



OPLEIDINGSNIVEAU

Opleidingsniveau: HBO-niveau

Vooropleiding: MBO en/of voldoende motivatie of levenservaring



LESMATERIAAL

De uitgebreide lesstof, die kan worden gedownload in het studentenportaal, is in het lesgeld inbegrepen en is voldoende voor de examens.

OPLEIDING KLINISCH AROMATHERAPIE IN HET KORT

De KTNO-geaccrediteerde opleiding klinische Aromatherapie duurt drie jaar.

In het eerste jaar wordt de basis gelegd voor het **veilig** en **vakbekwaam** toepassen van aromatherapie.

Het tweede en derde jaar zijn verdiepingsjaren, waarbij verschillende lichamelijke en psychische klachten en aandoeningen behandeld worden.

Bovendien is er uitgebreid aandacht voor therapeutische vorming en vaardigheden. Ieder jaar bestaat uit 16 lessen, een weekend therapeutische vorming en een theorie- en praktijkexamen met bijbehorend certificaat.

Voor het behalen van het **KTNO-geaccrediteerde diploma** Natuurgeneeskundig Klinisch Aromatherapeut dien je tenminste 80% van de lessen aanwezig te zijn, de drie weekenden Therapeutische Vorming bij te wonen en de drie jaarcertificaten met een voldoende te behalen.

De lesdagen zijn van 09.30 tot 16.30 uur en worden gegeven in Bergschenhoek. Tijdens de lesdagen wisselen theorie en praktijk elkaar af en beginnen doorgaans met een theoretische behandeling van de lesstof.

Daarna ga je praktisch aan de slag en leer je de aromatherapie op verschillende manieren toe te passen. Voorbeelden hiervan zijn het maken van aromatische (therapeutische of verzorgende) producten, het samenstellen en ondergaan van voetenbaden, het geven van verschillende soorten massages, het verzorgen van wonden, het aanleggen van kompressen, het maken van geursticks of het stomen met etherische oliën.

De onderwerpen, toepassingsvormen en aromatische producten zijn zeer divers, maar allemaal praktisch toepasbaar in je eigen praktijk. De opleiding is breed georiënteerd, dus de lesstof wordt regelmatig verrijkt met uitstapjes naar andere natuurgeneeskundige disciplines, zoals de kruidengeneeskunde, apitherapie en hydrolatentherapie.



WEEKEND THERAPEUTISCHE VORMING

De weekenden Therapeutische Vorming zijn verplicht om het KTNO-geaccrediteerde diploma te behalen én een vereiste voor registratie bij beroepsverenigingen.

Tijdens deze weekenden ligt de nadruk op het ontwikkelen van therapeutische vaardigheden. Er is ruime aandacht voor aromatherapie en leren masseren.

Er wordt onder andere gewerkt met massages, inzichtoefeningen, meditaties, mindfulness; daarnaast is er gelegenheid voor een gezellig samenzijn.

Elk jaar wordt één weekend georganiseerd. De weekenden vinden plaats op een andere locatie dan de reguliere leslocatie.

BASISKENNIS AROMAZORG - JAAR 1

In het eerste jaar wordt de basis gelegd voor het vakbekwaam en veilig inzetten van aromatherapie. Naast de 16 lesdagen wordt het jaar aangevuld met een weekend Therapeutische Vorming en een theorie- en praktijkexamen.

Het theorie-examen bestaat uit twee onderdelen. Het praktijkexamen omvat het schrijven van een monografie over een etherische olie naar keuze.

Wanneer je voor beide examenonderdelen een voldoende haalt, ontvang je het certificaat Basiskennis Aromazorg.

Tijdens jaar 1 komen onder andere volgende onderwerpen aan bod:

- ◆ Inleiding, geschiedenis en basisstoffen
- ◆ Opname en werking van etherische oliën
- ◆ Plantaardige oliën en hun kwaliteiten
- ◆ Inhoudsstoffen en toepassingen
- ◆ Aromaverzorging van de huid en de psyche
- ◆ Therapeutische doseringen en contra-indicaties
- ◆ Basisvaardigheden masseren volgens de Tuina-techniek
- ◆ Bespreking inhoudsstoffen etherische oliën: Terpenen
- ◆ Bespreking inhoudsstoffen etherische oliën: Alcoholen
- ◆ Bespreking inhoudsstoffen etherische oliën: Aldehyden, esters en ethers
- ◆ Bespreking inhoudsstoffen etherische oliën: Oxiden en fenolen
- ◆ Bespreking inhoudsstoffen etherische oliën: Coumarines, lactonen en ketonen
- ◆ Basisoliën: Plantaardige oliën en maceraten
- ◆ Hydrolaten
- ◆ CO₂ extracten
- ◆ Extractiemethoden en kwaliteit



AROMATHERAPEUTISCH CONSULENT - JAAR 2

Het tweede jaar is een verdiepingsjaar, waarin de verschillende lichaamsstelsels en bijbehorende aandoeningen worden besproken.

Er zal tijdens de lessen ook aandacht besteed worden aan therapeutische vorming en ontwikkeling.

Naast de 16 lesdagen wordt het lesjaar aangevuld met een weekend Therapeutische Vorming en een gecombineerd theorie- en praktijkexamen.

Als je het tweede jaar met goed gevolg afsluit, ontvang je het certificaat Aromatherapeutisch Consulent.

Tijdens jaar 2 komen onder andere de volgende onderwerpen aan bod:

- ◆ Inleiding, levensloop en veiligheid
- ◆ Aromatherapeutisch behandelproces, synergie en het ontstaan van ziekten
- ◆ Huid I: Eenvoudige aandoeningen en wondbehandeling
- ◆ Mond en spijsvertering
- ◆ Therapeutische basisvaardigheden en gesprekstechnieken
- ◆ Hart en circulatie
- ◆ Luchtwegen
- ◆ Psyche I: Emoties, vermoeidheid en slapen
- ◆ Anamnese afnemen en behandelplan schrijven
- ◆ Bewegingsapparaat
- ◆ Aroma apotheek
- ◆ Infectieziekten en immuunsysteem I
- ◆ Voeding en supplementen
- ◆ Bedrijfsvoering

KLINISCH AROMATHERAPEUT - JAAR 3

In het derde jaar worden de complexere lichaamsstelsels en bijbehorende aandoeningen besproken.

Ook dit jaar wordt er tijdens de lessen aandacht besteed aan therapeutische vorming en ontwikkeling. Naast de 16 lesdagen maakt een weekend Therapeutische Vorming en een theorie- en praktijkexamen deel uit van het lesjaar. Je ontvangt het certificaat Aromatherapeut, als je het derde jaar met goed gevolg afsluit.

Als je voor alle drie de lesjaren een voldoende haalt, ontvang je het KTNO-geaccrediteerde diploma Natuurgeneeskundig Klinisch Aromatherapeut.

Tijdens jaar 3 komen onder andere de volgende onderwerpen aan de orde:

- ◆ Vrouwen: Zwangerschap, geboorte en overgang, hormoonstelsel en casus in praktijk (praktijkdeel examen)
- ◆ Baby's en kinderen I
- ◆ Baby's en kinderen II
- ◆ Aromatherapie en geriatrie
- ◆ Aromatherapie en palliatieve zorg
- ◆ Immuunsysteem II
- ◆ Huid II: Allergieën en casus in praktijk (interview)
- ◆ Psyche II: Psychische aandoeningen
- ◆ Pijn en pijnbestrijding
- ◆ Aromatherapie en oncologie I
- ◆ Aromatherapie en oncologie II
- ◆ Chronische aandoeningen I
- ◆ Chronische aandoeningen II en casus in praktijk (afronding)
- ◆ Aromatherapie en emoties, ingestoken volgens TCM
- ◆ Meridianen en hun specifieke etherische oliën

04

KOSTEN

Inschrijfkosten (*): EUR 100,00
Kosten per jaar: EUR 2.199,00

Kosten per jaar, bij betaling in vier termijnen:
EUR 550,00
(te voldoen in september, november, januari en april).

Weekend Therapeutische Vorming per jaar:
EUR 450,00

Examenkosten ()** EUR 75,00
Herexamenkosten EUR 90,00

(*) Inschrijfkosten zijn eenmalig

(**) Examenkosten zijn niet inbegrepen en dienen per

De kosten per schooljaar blijven gedurende de drie jaar dat je de opleiding volgt gelijk aan het jaar dat je de opleiding bent gestart.

Je inschrijving is definitief na het voldoen van de inschrijfkosten en de lesjaar kosten of een eerste termijn betaling!

De prijs van het therapeutisch weekend kan per jaar verschillen, dit hangt af van de locatie, accommodatie en restauratieve voorzieningen die wij voor dat jaar boeken.

De uitgebreide lesstof, die kan worden gedownload in het studentenportaal, is in het lesgeld inbegrepen en is voldoende voor de examens.

Start van de opleiding: September 2021

Duur van de opleiding: 3 lesjaren
16 lesdagen
therapeutisch
weekend.

Huiswerkopdrachten: 3 per jaar in jaar een, Gedurende jaar 2 en 3 zijn er meer huiswerkopdrachten.

Eten en drinken: De lesdagen zijn inclusief koffie, thee en water met wat lekkers. Je dient zelf je lunch mee te nemen.

INSCHRIJVEN

05

Via de website www.fytarom.nl is het inschrijfformulier (inclusief de Algemene Voorwaarden) te downloaden.

Je kan het ingevulde inschrijfformulier en de geparafeerde Algemene Voorwaarden scannen en mailen naar info@fytarom.nl.

Per post verzenden kan natuurlijk ook.

Ons adres is:

FytArom Opleidingen
Oosteindseweg 161
2661 EC Bergschenhoek

06

CONTACT

Heb je vragen of andere opmerkingen? Je kunt altijd mailen naar info@fytarom.nl.

Voor specifieke vragen is FytArom ook telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 19.00 uur tot 20.00 uur Wij zijn bereikbaar op telefoonnummer:

+31 (0)6 42 86 60 96



Leslocatie

De leslocatie bevindt zich in het buitengebied van Bergschenhoek (nabij Rotterdam) en beschikt over een lesruimte met openslaande deuren naar een groot terras, een laboratorium, een massageruimte, een keuken en sanitaire voorzieningen.

Bij mooi weer wordt er deels buiten lesgegeven. In de prachtige, aromatische tuin kan je wandelen, snuffelen, grondstoffen oogsten en genieten van de geuren en kleuren van de aanwezige planten.

De leslocatie is goed bereikbaar met het openbaar vervoer.