FYTAROM

OPLEIDINGEN

APRIL 2021

NIEUWSBRIEF

New beginnings

Bijzondere tijden

April 2021, het is al weer een hele tijd geleden dat er een nieuwsbrief is verschenen van FytArom. Reden dat het zolang heeft geduurd is vooral dat wij druk in de weer zijn geweest met de leslocatie te laten voldoen aan de nieuwe COVID-19 regelgeving. We hebben nu 7 plekken in het leslokaal ipv 12.

Tijdens de zomervakantie hebben wij het laboratorium uitgebreid verbouwd, zodat ook daar aan de regelgeving van 1,5 meter kan worden voldaan.

Ook hebben we andere aanpassingen doorgevoerd, zoals het examen. Het schriftelijk eindexamen doe je thuis aan het einde van het lesjaar. Zo hebben we lesjaar 19-20 afgesloten en in de toekomst blijven wij op deze manier examineren.

Vier studenten van lesjaar 19-21 hebben het diploma Natuurgeneeskundig klinisch Aromatherapeut in ontvangst mogen nemen. Tijdens een besloten bijeenkomst, op een mooie locatie hebben wij eind augustus de diploma's uitgereikt.

Het docententeam op de foto. Van links naar rechts:

Paula van der Velden, docent inhoudsstoffen en kwaliteit en analyse methoden. Vier lessen in het eerste jaar.

Anna van der Ende Kolenda is nieuw in ons team, zij is de scriptiecoördinator voor de derdejaars.

Anita van der Velde, Yin yoga aromatherapie docent tijdens het weekend van de tweedejaars.

Tilly L' Abee van Leeuwen, massagedocent jaar 1 en 2.

J**anet Nienhuis**, directeur eigenaar van FytArom opleidingen en tevens hoofddocent.

*Op deze foto ontbreken onze gastdocenten voeding **Nele Odeur** en **Madeleine Kerkhof** docent CO_2 extracties in jaar 2 en twee lessen Oncologie, een les geriatrie en palliatieve zorg in jaar 3*

Veilig werken met etherische oliën

Eindelijk, eindelijk komt het er dan toch van. We hebben al zoveel informatie aanvragen ontvangen. Langzaam heeft onze online cursus **Veilig werken met etherische oliën** vorm gekregen.

Bedoelt voor personen die geen therapeut willen worden, maar wel een veilige basis als vertrekpunt willen hebben. **We starten 11 mei**, kijk voor alle data op onze **website www.fytarom.nl**

De online cursus komt in twee varianten. Puur en **Levendig**

- **Puur** een online cursus met **vijf** keer een Zoom les online en vijf keer een vragen uur.
  - op een donderdag avond van 19:30u tot 21:00u.
  - Afgewisseld met **vijf** groepsvraag en antwoord sessies, ook op de donderdag avond van 19:30u tot 20:30u
- **Levendig** een variant waar, naast de bovenstaande Zoom sessies ook een **vier**tal praktijkdagen aan zijn toegevoegd, op de vrijdag.
  - Tijdens de praktijkdagen ligt de focus vooral op het toepassen van etherische olien en hoe je die kan verwerken in zelf gemaakte producten. Op de leslocatie van FytArom opleidingen in Bergschenhoek.

Voor de vijf Zoom lessen krijg je alles thuis gestuurd om invulling te geven aan je geurbeleving of huidgevoel, zoals de etherische olien in miniverstuivers, basis olien en parfumstrips.

We reiken je gedurende vijf uitgebreide lessen de basisprincipes aan om veilig en verantwoord te werken met etherische olien en basisolien.

De online cursus

De online cursus bestaat uit een vijftal modules.

Module 1: Aromatherapie ontdekken.
Module 2: Basisoliën, butters en maceraten verkennen en hun unieke eigenschappen.
Module 3: Veiligheid en toepassingen baby's en kinderen t/m 12 jaar.
Module 4: Veiligheid en toepassingen volwassenen.
Module 5: Veiligheid en toepassingen risico groepen zoals kwetsbare ouderen.

De online cursus kosten

Puur alleen zoom: € 795,00

Levendig Zoom & praktijk: € 1.095,00

Bekijk hier de informatie op onze website. Een inschrijfformulier kan je aanvragen door een mail te sturen aan info@fytarom.nl

Recept : Stomen

Iedereen heeft wel eens het advies gekregen om te stomen bij een verkoudheid. Door te stomen met warm water wordt je niet sneller beter. Maar de klachten kunnen door het stomen wel minder worden.

Eerlijk is eerlijk echt prettig is het niet, zeker als je met je hele gezicht boven een kom heet water hangt, met een handdoek.

Los van dat het je gehele gezichtshuid en je ogen ook nog eens prikkelt, is het benauwd en nog gevaarlijk ook. Je oprichten onder de handdoek zorgt dat de kom heet water naar je toe komt, met alle risico's op verbranding van dien!

Een gericht stoomapparaat is al iets veiliger (foto 2), het omsluit alleen je neus. Maar ook deze manier van stomen vind niet iedereen prettig.

Jonge kinderen mogen alleen onder constante supervisie van een volwassene stomen, vanwege het verbrandingsgevaar.

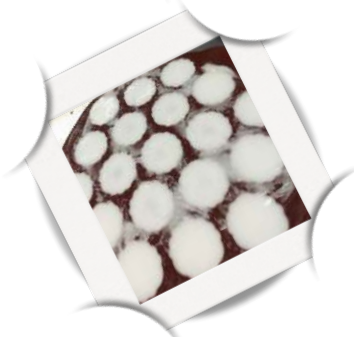
Tijd voor een nieuwe manier van stomen

Je maakt zelf neutrale Douche vaporisatie steentjes (recept hiernaast). Dat kan heel eenvoudig met Backing soda.

Je maakt neutrale backing soda steentjes en die gebruik je in de douche. Pas vlak voor gebruik druppel je er een of meer passende etherische oliën op; doe je het eerder dan valt je steentje uit elkaar.

Het steentje plaats je binnen het waterbereik van de douchestraal en je laat het steentje langzaam smelten. Backing soda heeft geen nadelige invloeden op je afvoer.

Je maakt dus een voorraadje neutrale steentjes en die bewaar je in een luchtdicht blik of een weckfles, tot gebruik. Zet het blik of de fles niet in de badkamer, want ook dan zullen de steentjes smelten.



Douche vaporisatie steentjes recept

Wat heb je nodig:

- Backing soda
- Water
- Een siliconen mal met kleine vormpjes

Werkwijze

- Verwarm de oven voor op 180 ºC
- Doe drie bekers backingsoda in een mengkom.
- Langzaam water toevoegen totdat je een dikke (stopverf achtige) massa hebt. De verhouding is ongeveer 3 bekers backing soda op 1 beker water.
- Verdeel de massa over de siliconen vorm (foto 3) die je eerst heel dun met jojoba olie hebt ingevet.
- Op 180 graden plus minus 50 minuten tot 1 uur in de oven
- Als de vorm is afgekoeld de steentjes uit de vorm halen en op een rooster verder laten afkoelen. De steentjes bewaren in een grote weckpot als ze door en door afgekoeld zijn.

Bewaar tijd maximaal een jaar.

De etherische olie voeg je pas toe bij gebruik, niet eerder! Voor een douche cabine moet je denken aan 10 druppels, voor een open 'walk in douche' aan 20 druppels.

Voor kinderen jonger dan 12 jaar 50% doseren. Niet geschikt voor kinderen onder de twee jaar.

Niet alleen in te zetten bij verkoudheid, wat dacht je van mandarijn etherische olie op een steentje in de douche als je slecht slaapt, of rozemarijn 's ochtends als je niet zo lekker op gang komt.

Open middag 29 mei 13-17u

Op 29 mei a.s. is er weer een inloopmiddag van FytArom opleidingen.

Van 13:00u tot 17:00u kan je, je aanmelden voor een vrijblijvend bezoek aan onze leslocatie.

Aanmeldingen graag via info@fytarom.nl vanwege Corona regelgeving is het verplicht je bezoek vooraf aan te melden.

Activiteiten tijdens de open middag:

- Gelegenheid om met docenten en studenten te praten.
- Lesmateriaal in te zien
- Rond te kijken op de leslocatie
- In het lab maken we een aantal verzorgingsproducten
- Om 16:00u kan je het destillatieproces volgen in een laboratoriumopstelling
- En wij beantwoorden graag al je vragen. Over de opleiding, instromen in de opleiding of de Nascholing voor therapeuten

Agenda 21-22

Masterclass bijenproducten

Op nog nader te bepalen data verzorgd **Paula van der Velden** de Masterclass bijenproducten.

Hou onze Facebook pagina in de gaten voor de aankondiging.

Masterclass stoelmassage

Naar aanleiding van het afgelopen weekend. Blijkt er veel interesse te zijn voor de stoelmassage les van **Tilly L'Abee.**

Graag horen we of je interesse hebt dan plannen we een masterclass in!

Nascholing voor Therapeuten 2021

De Nascholing voor therapeuten 2021 staat inmiddels gepland.

Vooralsnog gaan wij er vanuit dat wij met de huidige regelgeving niet meer studenten op de leslocatie kunnen ontvangen dan 7.
Dat maak dat deze zeer populaire nascholing waarschijnlijk snel vol zal zitten.

Planning:

- Op zondag 31 okt, 7, 14, november module I
- En op 21, 28 november en 12 december module II.

Meer weten kijk dan op de website.

Therapeutisch weekend lesjaar 20-21

Wij kijken terug op twee prachtige therapeutische weekenden van lesjaar 20-21.

De therapeutische weekenden zijn verplicht onderdeel van de driejarige opleiding. Maar dat is beslist geen straf, sterker nog de meeste studenten verheugen zich er op! Wij zorgen met het gehele team voor een afwisselend programma.

Als locatie voor het weekend kiezen wij al jaren voor De Beukenhof, een voormalig Capucijnenklooster in Biezenmortel.

Voor lesjaar 21-22 verwelkomen wij Jonathan Benavides bij ons docententeam. Hij gaat het weekend van de derdejaars verzorgen in 2022. De vooraankondiging alleen al zorgde er voor dat 8 (bijna) afgestudeerden zich spontaan opgaven om nog een jaar mee te gaan op therapeutisch weekend. Hoe leuk is dat!

"Fyt Arom Opleidingen" is een professioneel en vernieuwend opleidingsinstituut, met opleidingen die volledig aansluiten op de dagelijkse praktijk. Kennis overdragen hoe je veilig, innovatief, zorgvuldig en effectief je etherische oliën kan toepassen? ***Wij leren het je graag!***

- Team Fyt Arom

Wacht niet te lang, als je je aan wilt melden!

VOOR MEER INFORMATIE
BEZOEK ONZE WEB SITE:
WWW.FYTAROM.NL

OF DOWNLOAD DE
BROCHURE VAN DE
OPLEIDING