



## TIME FOR CHANGE

Wil je etherische oliën veilig, effectief en zorgvuldig leren toepassen?  
Dan ben je bij FytArom Opleidingen op het juiste adres!

In deze brochure vind je uitgebreide informatie over de opleiding  
Natuurgeneeskundig Klinisch Aromatherapeut.

Meer weten over de opleiding Natuurgeneeskundig Klinisch Aromatherapeut, geaccrediteerd  
op HBO-niveau of onze geaccrediteerde Nascholing voor therapeuten?  
Kijk dan op [www.fytarom.nl](http://www.fytarom.nl)

Dank je wel dat je onze brochure hebt gedownload!



Unless you try to do something beyond what you have already  
mastered you will never grow.



FYTAROM  
OPLEIDINGEN

# Welkom bij FytArom

Wil je etherische oliën veilig, effectief en zorgvuldig leren toepassen?

Dan ben je bij FytArom aan het juiste adres!



FytArom is een modern natuurgeneeskundig onderwijsinstituut, geïnitieerd door Janet Nienhuis, geregistreerd Aroma-, Fyto-, en Massagetherapeut. FytArom verzorgt sinds 2015 opleidingen, workshops en nascholingen in aromatherapie en heeft als enige een op HBO-niveau KTNO- en GRO geaccrediteerde opleiding Natuurgeneeskundig klinische aromatherapie In Nederland. Het docententeam bestaat uit acht gekwalificeerde en ervaren docenten.

FytArom staat bekend om haar unieke aanpak, waarbij praktijkgericht onderwijs gecombineerd wordt met theoretische en wetenschappelijke onderbouwing om zowel als zelfstandig natuurgeneeskundig aromatherapeut als in klinische settings verantwoord praktijk te kunnen voeren.

OPLEIDING NATUURGENEESKUNDIG KLINISCH AROMATHERAPEUT



# FYTAROM

## OPLEIDINGEN

# Visie op Aromatherapie

FytArom ziet aromatherapie als het behandelen, verminderen en voorkomen van lichamelijke en psychische klachten, door zowel uitwendig (via inhalatie of opname door de huid) als inwendig (via opname door het spijsverteringskanaal) gebruik te maken van plantaardige aromatische stoffen. Deze aromatische stoffen zijn in de eerste plaats etherische oliën, maar omvatten ook andere natuurlijke stoffen, zoals hydrolaten, plantaardige oliën, oliemaceraten, kruiden en CO<sub>2</sub>-extracten.

De Natuurgeneeskundig klinische aromatherapie die door FytArom wordt onderwezen is dus zowel gericht op medicinale als op cosmetische en psychologische toepassingen. Het is veel meer dan het creëren van lekkere geuren!



## VOOR WIE?

De opleiding  
Natuurgeneeskundig  
Klinisch  
Aromatherapeut leidt je  
op tot zelfstandig  
professioneel  
Natuurgeneeskundig  
Aromatherapeut.

Aromatherapie kan  
worden ingezet als  
hoofdbehandelmethode  
maar past ook goed  
binnen reguliere en  
andere natuurlijke  
behandelmethodes,  
zoals  
kruidengeneeskunde,  
massage of coaching.



## OPLEIDING

Bij FytArom leiden wij je  
binnen drie jaar op tot  
Natuurgeneeskundig  
Klinisch Aromatherapeut.  
Onze aanpak is persoonlijk  
en uniek.

Zo ben je als  
Natuurgeneeskundig  
Klinisch Aromatherapeut  
breed onderlegd en kun je  
het verschil gaan maken.

Nagenoeg iedere les maken  
wij natuurgeneeskundige  
producten. Deze producten  
neem je mee naar huis om  
zelf te ervaren.



## NASCHOLING

Je bent al therapeut. Toch  
zie je mogelijkheden binnen  
jouw praktijk om je  
behandelmethode uit te  
breiden met aromatherapie.

Kijk dan voor meer  
informatie bij de informatie  
over de Nascholing voor  
therapeuten.

De **nascholing** is KTNO  
K11645 | BATC | CAT |  
VBAG | FAGT | NVST | VIV |  
VVET geaccrediteerd.





# FYTAROM

## OPLEIDINGEN

### Nuttige Informatie

Wil jij aan de slag als erkend Natuurgeneeskundig Aromatherapeut? Ontdek wat FytArom jou te bieden heeft. FytArom is de enige op HBO-niveau, geaccrediteerde aromatherapie opleiding in Nederland. De opleiding is geschikt voor iedereen die meer wil weten over het veilig en effectief inzetten van aromatherapie bij zichzelf of anderen. Binnen drie jaar leiden wij je op tot volwaardig Natuurgeneeskundig klinisch aromatherapeut en ontvang je van ons een door het KTNO en GRO geaccrediteerde diploma.

#### LESDAGEN

Zaterdag 09:30 tot 17:00  
Zondag 09:30 tot 17:00  
Woensdag 09:30 tot 17:00

#### STUDIEBELASTING

Gemiddeld 4-10 uur per week.  
De eerste lesstof wordt begin september verzonden.

#### OPLEIDINGSNIVEAU

HBO-niveau, de opleiding is geaccrediteerd op 228 ECTS (voor 3 jaar)  
**Vooropleiding:** MBO en/of voldoende motivatie of levenservaring

#### LESMATERIAAL

De uitgebreide lesstof, die kan worden gedownload in het studentenportaal, is in het lesgeld inbegrepen en is voldoende voor de examens.

Onze opleiding is CAT, BATC, VBAG, NVST, FAGT en NGS geaccrediteerd

**OPLEIDING NATUURGENEESKUNDIG KLINISCH AROMATHERAPEUT**



# FYTAROM

## OPLEIDINGEN

### Opleiding Natuurgeneeskundig Klinische Aromatherapie

De KTNO en GRO geaccrediteerde opleiding Natuurgeneeskundig klinische aromatherapie duurt drie jaar.

In het eerste jaar wordt de basis gelegd voor het **veilig** en **vakbekwaam** toepassen van aromatherapie.

Het tweede en derde jaar zijn verdiepingsjaren, waarbij verschillende lichamelijke en psychische klachten en aandoeningen behandeld worden.

Bovendien is er uitgebreid aandacht voor therapeutische vorming en vaardigheden. Ieder jaar bestaat uit 16 lessen, een weekend therapeutische vorming en een theorie- en praktijkexamen met bijbehorend certificaat.

Voor het behalen van het **KTNO- GRO geaccrediteerde diploma** Natuurgeneeskundig Klinisch Aromatherapeut dien je tenminste 80% van de lessen aanwezig te zijn, de drie weekenden Therapeutische Vorming bij te wonen en de drie jaarcertificaten met een voldoende te behalen.

De lesdagen zijn van 09.30 tot 17.00 uur en worden gegeven in Bergschenhoek. Tijdens de lesdagen wisselen theorie en praktijk elkaar af en beginnen doorgaans met een theoretische behandeling van de lesstof.

Daarna ga je praktisch aan de slag en leer je aromatherapie op verschillende manieren toepassen. Voorbeelden hiervan zijn het maken van aromatische (therapeutische of verzorgende) producten, het samenstellen en ondergaan van voetenbaden, het geven van verschillende soorten massages, het verzorgen van wonden, het aanleggen van kompressen, het maken van geursticks of het stomen met etherische oliën.

De onderwerpen, toepassingsvormen en aromatische producten zijn zeer divers, maar allemaal praktisch toepasbaar in je eigen praktijk. De opleiding is breed georiënteerd, dus de lesstof wordt regelmatig verrijkt met uitstapjes naar andere natuurgeneeskundige disciplines, zoals de kruidengeneeskunde, apitherapie en hydrolatentherapie.

### Weekend Therapeutische Vorming

De weekenden Therapeutische Vorming zijn verplicht om het KTNO-geaccrediteerde diploma te behalen én een vereiste voor registratie bij beroepsverenigingen.

Tijdens deze weekenden ligt de nadruk op het ontwikkelen van therapeutische vaardigheden. Er is ruime aandacht voor aromatherapie en leren masseren. Er wordt onder andere gewerkt met massages, inzichtoefeningen, meditatie en mindfulness. Daarnaast is er gelegenheid voor een gezellig samenzijn.

Elk jaar wordt één weekend georganiseerd. De weekenden vinden plaats op een andere locatie dan de reguliere leslocatie.



# De Opleiding

## Jaar 1 - Basiskennis Aromazorg

In het eerste jaar wordt de basis gelegd voor het vakbekwaam en veilig inzetten van aromatherapie. Naast de 16 lesdagen wordt het jaar aangevuld met een weekend Therapeutische Vorming en een theorie- en praktijkexamen.

Het theorie-examen bestaat uit multiple choice en open vragen. Het praktijkexamen omvat het schrijven van een monografie over een etherische olie naar keuze.

Wanneer je voor beide examenonderdelen een voldoende haalt, ontvang je het certificaat Basiskennis Aromazorg.

Tijdens jaar 1 komen onder andere volgende onderwerpen aan bod:

In het eerste jaar wordt o.a. behandeld:

- Inleiding, geschiedenis en basisstoffen
- Opname en werking van etherische oliën
- Plantaardige oliën en hun kwaliteiten
- Inhoudsstoffen en toepassingen
- Aromaverzorging van de huid en de psyche
- Therapeutische doseringen en contra indicaties
- Basisvaardigheden masseren volgens de Tuina techniek
- Bespreking inhoudsstoffen etherische oliën: Terpenen
- Bespreking inhoudsstoffen etherische oliën: Alcoholen
- Bespreking inhoudsstoffen etherische oliën: Aldehyden, esters en ethers
- Bespreking inhoudsstoffen etherische oliën: Oxiden en fenolen
- Bespreking inhoudsstoffen etherische oliën: Coumarines, lactonen en ketonen
- Basisoliën: Plantaardige oliën en maceraten
- Hydrolaten



# De Opleiding

## Jaar 2 - Aromatherapeutisch Consulent

Het tweede jaar is een verdiepingsjaar, waarin de verschillende lichaamsstelsels en bijbehorende aandoeningen worden besproken.

Er zal tijdens de lessen ook aandacht besteed worden aan therapeutische vorming en ontwikkeling.

Naast de 16 lesdagen wordt het lesjaar aangevuld met een weekend Therapeutische Vorming en een gecombineerd theorie- en praktijkexamen.

Als je het tweede jaar met goed gevolg afsluit, ontvang je het certificaat Aromatherapeutisch Consulent.

Tijdens jaar 2 komen onder andere de volgende onderwerpen aan bod:

In het tweede jaar wordt o.a. behandeld:

- Inleiding, blenden het aromatherapeutisch behandelproces.
- Huid I: Eenvoudige aandoeningen en wondbehandeling
- Mond en spijsvertering
- Therapeutische basisvaardigheden en gesprekstechnieken
- Hart en circulatie
- Luchtwegen
- Psyche I: Emoties, vermoeidheid en slapen
- Anamnese afnemen en behandelplan schrijven
- Bewegingsapparaat
- Aroma apotheek
- Infectieziekten en immuunsysteem I
- Bedrijfsvoering, hoe start je, je eigen praktijk
- Voeding en supplementen



# De Opleiding

## Jaar 3 - Klinisch Aromatherapeut

In het derde jaar worden de complexere lichaamsstelsels en bijbehorende aandoeningen besproken.

Ook dit jaar wordt er tijdens de lessen aandacht besteed aan therapeutische vorming en ontwikkeling. Naast de 16 lesdagen maakt een weekend Therapeutische Vorming en een theorie- en praktijkexamen deel uit van het lesjaar. Je ontvangt het certificaat Aromatherapeut, als je het derde jaar met goed gevolg afsluit.

Als je voor alle drie de lesjaren een voldoende haalt, ontvang je het KTNO-geaccrediteerde diploma Natuurgeneeskundig Klinisch Aromatherapeut.

Tijdens jaar 3 komen onder andere de volgende onderwerpen aan de orde:

In het derde jaar wordt o.a. behandeld:

- Vrouwen: Zwangerschap, geboorte en overgang, hormoonstelsel en casus in praktijk (praktijkdeel examen)
- Urogenitaal stelsel
- Baby's en kinderen I en II
- Zorgvuldige scriptie begeleiding
- Immuunsysteem II
- Huid II: Allergieën
- Psyche II: Psychische aandoeningen
- Pijn en pijnbestrijding
- Therapeutische vorming, de psyche van de therapeut
- Welke stappen doorloop je tot geregistreerd therapeut en wat is handelsvrijheid
- Chronische aandoeningen I
- Chronische aandoeningen II
- Aromatherapie en emoties, ingestoken volgens TCM
- Meridianen en hun specifieke etherische oliën





# FYTAROM

## OPLEIDINGEN

## Kosten

**Inschrijfkosten (\*):** EUR 100,00  
**Kosten per jaar:** EUR 2.399,00

**Kosten per jaar, bij betaling in vier termijnen:**  
EUR 650,00  
(te voldoen in september, november, februari en april).

**Weekend Therapeutische Vorming per jaar:**  
EUR 500,00

**Examenkosten (\*\*)** EUR 75,00  
**Herexamenkosten** EUR 90,00

(\*) Inschrijfkosten zijn eenmalig

(\*\*) Examenkosten zijn niet inbegrepen en dienen per lesjaar afzonderlijk voldaan te worden.

**Start opleiding:** September 2023

De kosten per schooljaar blijven gedurende de drie jaar dat je de opleiding volgt gelijk aan het jaar dat je de opleiding bent gestart.

Je inschrijving is definitief na het voldoen van de inschrijfkosten en de lesjaar kosten of een eerste termijn betaling!

De prijs van het therapeutisch weekend kan per jaar verschillen, dit hangt af van de locatie, accommodatie en restauratieve voorzieningen die wij voor dat jaar boeken.

De uitgebreide lesstof, die kan worden gedownload in het studentenportaal een week voorafgaand aan de les, is in het lesgeld inbegrepen en is voldoende voor de examens.

### Duur opleiding:

3 lesjaren van ieder 16 lesdagen en 1 therapeutisch weekend.

### Huiswerkopdrachten: ten minste 3 per jaar

**Eten en drinken:** De lesdagen zijn inclusief koffie, thee en wat lekkers. Je dient zelf je lunch mee te nemen.

De leslocatie bevindt zich in het buitengebied van Bergschenhoek (nabij Rotterdam) en beschikt over een lesruimte met openslaande deuren naar een groot terras, een laboratorium, een keuken en sanitaire voorzieningen.

Bij mooi weer wordt er deels buiten lesgegeven. In de prachtige, aromatische tuin kan je wandelen, snuffelen, grondstoffen oogsten en genieten van de geuren en kleuren van de aanwezige planten.

De leslocatie is goed bereikbaar met het openbaar vervoer.





**FYTAROM**  
OPLEIDINGEN

# Inschrijven

Heb je vragen of wil je meer weten?  
Je kunt altijd mailen naar [info@fytarom.nl](mailto:info@fytarom.nl).



## INSCHRIJFFORMULIER

Via onze website [www.fytarom.nl](http://www.fytarom.nl) is het inschrijfformulier (inclusief de Algemene Voorwaarden) te downloaden.

Je kan het ingevulde inschrijfformulier en de geparafeerde Algemene Voorwaarden scannen en mailen naar: [info@fytarom.nl](mailto:info@fytarom.nl)

Per post verzenden kan natuurlijk ook.

Ons adres is: zie volgende pagina

Voor specifieke vragen is FytArom ook telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 19.00 uur tot 20.00 uur. Ons telefoonnummer is; +31 (0)6 42 86 60 96



**FytArom**  
opleidingen

FytArom Opleidingen | Oosteindseweg 161 | 2661EC Bergschenhoek | Nederland  
info@fytarom.nl | www.fytarom.nl | +31 (0)642 866 096  
KvK: 51356783 | BTW: NL001192431B80 | RABO: NL44 RABO 0307996476



*Behalve de opleiding Natuurgeneeskundig Klinische Aromatherapeut kan je bij FytArom ook de Nascholing Aromatherapie voor Therapeuten volgen.*

*De opleiding Natuurgeneeskundig Aromatherapeut is  
CAT | BATC | VBAG | NVST | FAGT | NGS geaccrediteerd.*

*De nascholing Aromatherapie voor Therapeuten is  
KTNO K11645 | BATC | CAT | VBAG | FAGT | NVST | VIV | VVET geaccrediteerd.*