



## TIME FOR CHANGE

Wil je etherische oliën veilig, effectief en zorgvuldig leren toepassen?  
Dan ben je bij FytArom Opleidingen op het juiste adres!

In deze brochure vind je uitgebreide informatie over de Nascholing voor Therapeuten.

Meer weten over de opleiding Natuurgeneeskundig Klinisch Aromatherapeut, geaccrediteerd  
op HBO-niveau of onze geaccrediteerde Nascholing voor Therapeuten?

Kijk dan op [www.fytarom.nl](http://www.fytarom.nl)

Dank je wel dat je onze brochure hebt gedownload!



Unless you try to do something beyond what you have already  
mastered you will never grow.



FYTAROM  
OPLEIDINGEN

# Welkom bij FytArom

Wil je etherische oliën veilig, effectief en zorgvuldig leren toepassen?

Dan ben je bij FytArom aan het juiste adres!



FytArom is een modern natuurgeneeskundig onderwijsinstituut, geïnitieerd door Janet Nienhuis, geregistreerd Aroma-, Fyto-, en Massagetherapeut. FytArom verzorgt opleidingen, workshops en nascholingen in aromatherapie en heeft als enige een op HBO-niveau KTNO- en GRO geaccrediteerde opleiding Natuurgeneeskundig klinische aromatherapie In Nederland. Het docententeam bestaat uit acht gekwalificeerde en ervaren docenten.

FytArom staat bekend om haar unieke aanpak, waarbij praktijkgericht onderwijs gecombineerd wordt met theoretische en wetenschappelijke onderbouwing om zowel als zelfstandig natuurgeneeskundig aromatherapeut als in klinische settings verantwoord praktijk te kunnen voeren.

NASCHOLING AROMATHERAPIE VOOR THERAPEUTEN



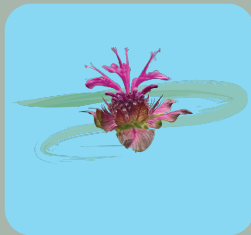
# FYTAROM

## OPLEIDINGEN

# Visie op Aromatherapie

FytArom ziet aromatherapie als het behandelen, verminderen en voorkomen van lichamelijke en psychische klachten, door zowel uitwendig (via inhalatie of opname door de huid) als inwendig (via opname door het spijsverteringskanaal) gebruik te maken van plantaardige aromatische stoffen. Deze aromatische stoffen zijn in de eerste plaats etherische oliën, maar omvatten ook andere natuurlijke stoffen, zoals hydrolaten, plantaardige oliën, oliemaceraten, kruiden en CO<sub>2</sub>-extracten.

De Natuurgeneeskundig klinische aromatherapie die door FytArom wordt onderwezen is dus zowel gericht op medicinale als op cosmetische en psychologische toepassingen. Het is veel meer dan het creëren van lekkere geuren!



## VOOR WIE?

Ben je fysiotherapeut, voetreflextherapeut, (sport)masseur, haptonoom, coach of natuurgeneeskundig therapeut?

Wil je jouw behandelingen effectiever laten zijn en jouw kennis en vaardigheden op het gebied van aromatherapie uitbreiden?

**Dan is dit dé nascholing voor jou!!!**



## NASCHOLING

In de praktijk van een professionele therapeut komen veel specifieke problemen en aandoeningen van cliënten aan de orde.

Tijdens jouw vakopleiding is het gebruik van plantaardige en etherische oliën hoogstwaarschijnlijk slechts summier aan bod gekomen.

Dat is jammer, want een massage-olie kan zoveel meer zijn dan alleen een tussen- of hulpstof tijdens een behandeling.



## THERAPEUT

Je bent al therapeut. Toch zie je mogelijkheden binnen jouw praktijk om je behandelmethoden uit te breiden met aromatherapie.

In de praktijk van een professionele (massage)therapeut komen veel specifieke problemen en aandoeningen van cliënten aan bod.

De **nascholing** is geaccrediteerd door CAT, BATC, V BAG, NVST, FAGT en NGS.





# FYTAROM

## OPLEIDINGEN

### Nuttige Informatie

Deze nascholing is speciaal ontwikkeld voor jou als professionele therapeut! Wil je leren hoe je jouw behandeling bij specifieke problemen en aandoeningen kan verbeteren met behulp van aromatherapie? De opleiding is geschikt voor geregistreerde therapeuten die meer willen weten over het veilig en effectief inzetten van aromatherapie bij zichzelf of anderen. De lesstof is zo samengesteld dat je vanaf de eerste lesdag al met de aangeboden kennis in je praktijk aan de slag kan.

#### LESDAGEN

Zondag 09:30 tot 16:00

#### STUDIEBELASTING

Gemiddeld 2-6 uur per week.  
De eerste lesstof wordt een week voor aanvang via ons studentenportaal beschikbaar gesteld.

#### OPLEIDINGSNIVEAU

HBO-niveau  
En je bent geregistreerd therapeut (incl. MBK), en aangesloten bij een beroepsvereniging.

#### LESMATERIAAL

De uitgebreide lesstof, die kan worden gedownload in het studentenportaal, is in het lesgeld inbegrepen en is voldoende voor de examens.

Onze nascholing is KTNO K11645 | BATC | CAT | VBAG | FAGT | NVST | VIV | VVET geaccrediteerd

### NASCHOLING AROMATHERAPIE VOOR THERAPEUTEN



**FYTAROM**  
OPLEIDINGEN

## Nascholing Aromatherapie voor Therapeuten

**Kan jij ook zo genieten van planten en hun sublieme geuren?**

**Ben je ervan overtuigd dat Moeder Natuur de kunst van het masseren naar een hoger niveau kan tillen?**

**Wil je de natuur op een wetenschappelijk verantwoorde en klinisch bewezen manier leren inzetten in je eigen praktijk?**

In de praktijk van een professionele therapeut komen veel specifieke problemen en aandoeningen van cliënten aan de orde. Tijdens jouw vakopleiding is het gebruik van plantaardige en etherische oliën hoogstwaarschijnlijk slechts summier aan bod gekomen. Dat is jammer, want een massageolie kan zoveel meer zijn dan alleen een tussen- of hulpstof tijdens een massage. Het gebruik van specifieke plantaardige en etherische oliën draagt (door hun eigen geneeskrachtige werking en de synergie met op de klacht afgestemde etherische oliën) bij aan het herstel van je cliënt en dus aan het resultaat van jouw behandeling. Schrijf je daarom in voor deze nascholing en maak het verschil met collega-therapeuten!

Deze nascholing is speciaal ontwikkeld voor jou als professionele therapeut! Wil je leren hoe je jouw behandeling bij specifieke problemen en aandoeningen kan verbeteren met behulp van aromatherapie? De lesstof is zo samengesteld dat je vanaf de eerste lesdag al met de aangeboden kennis in je praktijk aan de slag kan.

Je krijgt antwoord op vragen zoals:

- Welke plantaardige of etherische olie is voor welk probleem of aandoening geschikt?
- Hoe zet je deze oliën veilig en correct gedoseerd in?
- Welke vragen kun je toevoegen aan je anamnese, zodat je door middel van het gebruik van aromatherapie een optimaal therapieresultaat kunt behalen en bijdragen aan het herstel van je cliënt?

Dit alles, en meer, komt aan de orde en wordt op een praktijkgerichte manier gedoceerd, zodat je als therapeut jouw cliënten nóg beter kunt helpen. Natuurlijk is hierbij vooral aandacht voor het vakkundig en veilig inzetten van aromatherapie.



# De Nascholing

## Module 1

Module I heeft als uitgangspunt “een massageolie is meer dan een tussenstof”. Met de kennis uit deze module kun je een optimaal behandelresultaat nastreven

Tijdens module1 komen onder andere volgende onderwerpen aan bod:

### **Les 1:**

- Wat is aromatherapie, en wat zijn de effecten van aromatherapie?
- Combinatie van aromatherapie en andere therapieën
- Persoonlijke voorkeuren en beoogd effect
- Samenstellen van een massageolie, een massagezalf of een massagelotion?
- Basisoliën en hun kenmerken. Welke plantaardige olie zet je in?
- Toevoeging van etherische oliën & effecten van etherische oliën

### **Les 2:**

- Aromatherapie en het behandelen van stress
- Extractiemethoden van etherische oliën
- Kwaliteit van etherische oliën, etherische oliën kopen en bewaren
- Inademen van etherische oliën, geur, emotie en het limbisch systeem
- Verlichting van stress en slapeloosheid

### **Les 3:**

- Aromatherapie en klachten van het bewegingsapparaat
- Veiligheid van etherische oliën
- Opname van etherische olie door de huid
- Toepassingen gericht op massage therapie
- Veel voorkomende problemen van het bewegingsapparaat



# De Nascholing

## Module 2

Module II is een verdiepingsmodule, waarbij ook andere, aanvullende aromatherapeutische technieken worden behandeld, zodat het resultaat van jouw behandeling nog beter wordt. Tevens is er aandacht voor de zakelijke kant van het inzetten van aromatherapie in jouw praktijk.

Tijdens module 2 komen onder andere de volgende onderwerpen aan bod:

### **Les 4:**

- Andere aromatherapeutische methoden en het cardiovasculaire systeem
- De zakelijke kant: berekening van de kosten
- Andere aromatherapeutische methoden naast massage
- Effecten van andere aromatherapeutische toepassingen

### **Les 5:**

- Invloed van aromatherapie op huid en zenuwstelsel
- Speciale gevallen, speciale eisen;
  - Zwangerschap
  - Epilepsie
  - Hoge bloeddruk
  - Overgevoeligheid en huidirritatie

### **Les 6:**

- Aromatherapie als vast onderdeel van je behandeling
- Hoe maak je aromatherapie onderdeel van je consult en behandeling
- De intake. Selectie van etherische oliën voor de behandeling
- De invloed van aromatherapie op de luchtwegen



# FYTAROM

## OPLEIDINGEN

## Kosten

**Inschrijfkosten (\*):** EUR 50,00

**Kosten per module:** EUR 380,00 (\*)

(\*) Kosten bij betaling in 1 keer EUR 700,00

### **Start nascholing:**

Zondag 1 oktober 2023

Zondag 8 oktober 2023

Zondag 15 oktober 2023

Zondag 22 oktober 2023

Zondag 29 oktober 2023

Zondag 5 november 2023

## Instromen

Heb je de nascholing met goed gevolg afgesloten en wil je doorgaan met de opleiding?

Er is voor de deelnemers aan de nascholing, de mogelijkheid om een instroom traject te volgen.

Je start dan in jaar 2 en volgt nog een aantal lessen uit jaar 1 plus deelname aan het weekend jaar 1.

Informatie over het instroom traject en kosten wordt besproken in les 3 van module 1.

Deze **nascholing** gaat door bij een deelname van minimaal 6 personen.

**Duur nascholing:** 2 modules van ieder 3 lesdagen.

**Eten en drinken:** De lesdagen zijn inclusief koffie, thee, mineraalwater en wat lekkers. Je dient zelf je lunch mee te nemen.

De leslocatie bevindt zich in het buitengebied van Bergschenhoek (nabij Rotterdam) en beschikt over een lesruimte met openslaande deuren naar een groot terras, een laboratorium, een keuken en sanitaire voorzieningen. Bij mooi weer wordt er deels buiten lesgegeven. In de prachtige, aromatische tuin kan je wandelen, snuffelen, grondstoffen oogsten en genieten van de geuren en kleuren van de aanwezige planten. De leslocatie is goed bereikbaar met het openbaar vervoer.







FYTAROM  
OPLEIDINGEN

# Inschrijven

Heb je vragen of wil je mee weten?  
Je kunt altijd mailen naar [info@fytarom.nl](mailto:info@fytarom.nl).



## INSCHRIJFFORMULIER

Via onze website [www.fytarom.nl](http://www.fytarom.nl) is het inschrijfformulier (inclusief de Algemene Voorwaarden) te downloaden.

Je kunt het ingevulde inschrijfformulier en de geparafeerde Algemene Voorwaarden scannen en mailen naar: [info@fytarom.nl](mailto:info@fytarom.nl)

Per post verzenden kan natuurlijk ook.

Ons adres is: zie volgende pagina

Voor specifieke vragen is FytArom ook telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 19.00 uur tot 20.00 uur. Ons telefoonnummer is; +31 (0)6 42 86 60 96



**FytArom**  
opleidingen

FytArom Opleidingen | Oosteindseweg 161 | 2661EC Bergschenhoek | Nederland  
info@fytarom.nl | www.fytarom.nl | +31 (0)642 866 096  
KvK: 51356783 | BTW: NL001192431B80 | RABO: NL44 RABO 0307996476



*Behalve de Nascholing Aromatherapie voor Therapeuten kan je bij FytArom ook de opleiding  
Natuurgeneeskundig Klinische Aromatherapeut volgen.*

*De opleiding Natuurgeneeskundig Aromatherapeut is  
CAT | BATC | VBAG | NVST | FAGT | NGS geaccrediteerd.*

*De nascholing Aromatherapie voor Therapeuten is  
KTNO K11645 | BATC | CAT | VBAG | FAGT | NVST | VIV | VVET geaccrediteerd.*