



## TIME FOR CHANGE

Wil je etherische oliën toepassen op een manier die veilig, effectief én verantwoord is? Bij FytArom leer je aromatherapie zoals het bedoeld is: zintuiglijk, praktisch en onderbouwd.

In deze brochure vind je uitgebreide informatie over het Basisjaar en de opleiding Natuurgeneeskundig Klinisch Aromatherapeut.

Meer weten over de opleiding Natuurgeneeskundig Klinisch Aromatherapeut, geaccrediteerd op HBO-niveau of onze geaccrediteerde Nascholing voor therapeuten? Kijk dan op [www.fytarom.nl](http://www.fytarom.nl)

Dank je wel dat je onze brochure hebt gedownload!



Unless you try to do something beyond what you have already mastered you will never grow.



FYTAROM  
OPLEIDINGEN

# Welkom bij FytArom

Wil je etherische oliën veilig, effectief en zorgvuldig leren toepassen?

Dan ben je bij FytArom aan het juiste adres!



FytArom is een modern natuurgeneeskundig onderwijsinstituut, geïnitieerd door Janet Nienhuis, geregistreerd Aroma-, Fyto-, en Massagetherapeut. FytArom verzorgt sinds 2015 opleidingen, workshops en nascholingen in aromatherapie en heeft als enige een op HBO-niveau KTNO- en GRO geaccrediteerde opleiding Natuurgeneeskundig klinische aromatherapie In Nederland. Het docententeam bestaat uit acht gekwalificeerde en ervaren docenten.

FytArom staat bekend om haar unieke aanpak, waarbij praktijkgericht onderwijs gecombineerd wordt met theoretische en wetenschappelijke onderbouwing om zowel als zelfstandig natuurgeneeskundig aromatherapeut als in klinische settings verantwoord praktijk te kunnen voeren.

OPLEIDING NATUURGENEESKUNDIG KLINISCH AROMATHERAPEUT



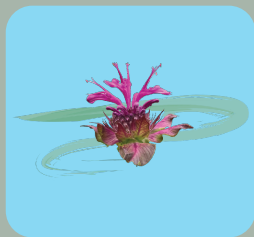
# FYTAROM

## OPLEIDINGEN

# Visie op Aromatherapie

FytArom ziet aromatherapie als het behandelen, verminderen en voorkomen van lichamelijke en psychische klachten, door zowel uitwendig (via inhalatie of opname door de huid) als inwendig (via opname door het spijsverteringskanaal) gebruik te maken van plantaardige aromatische stoffen. Deze aromatische stoffen zijn in de eerste plaats etherische oliën, maar omvatten ook andere natuurlijke stoffen, zoals hydrolaten, plantaardige oliën, oliemaceraten, kruiden en CO<sub>2</sub>-extracten.

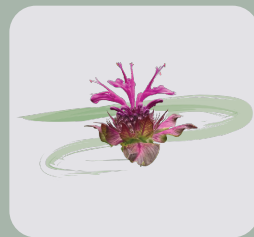
De Natuurgeneeskundig klinische aromatherapie die door FytArom wordt onderwezen is dus zowel gericht op medicinale als op cosmetische en psychologische toepassingen. Het is veel meer dan het creëren van lekkere geuren!



## VOOR WIE?

De opleiding  
Natuurgeneeskundig  
Klinisch  
Aromatherapeut leidt je  
op tot zelfstandig  
professioneel  
Natuurgeneeskundig  
Aromatherapeut.

Aromatherapie kan  
worden ingezet als  
hoofdbehandelmethode  
maar past ook goed  
binnen reguliere en  
andere natuurlijke  
behandelmethodes,  
zoals  
kruidengeneeskunde,  
massage of coaching.

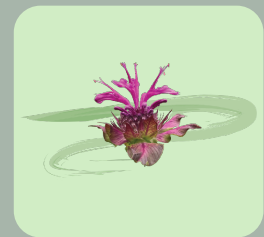


## BASISJAAR

Bij FytArom leiden wij je  
binnen drie jaar op tot  
Natuurgeneeskundig Klinisch  
Aromatherapeut. Onze  
aanpak is persoonlijk en  
uniek.

Zo ben je als  
Natuurgeneeskundig Klinisch  
Aromatherapeut breed  
onderlegd en kun je het  
verschil gaan maken.

Nagenoeg iedere les maken  
wij natuurgeneeskundige  
producten. Deze producten  
neem je mee naar huis om  
zelf te ervaren.



## MODULES

Je bent al therapeut of je wil  
je niet voor drie jaar  
verbinden? Bij FytArom kies  
je voor een opleiding die  
meebeweegt met jouw  
leven.

Je start met het Basisjaar  
Aromatherapie – een stevig  
fundament waarin je de oliën  
leert kennen, ruiken en  
toepassen. Daarna verdiep  
je je verder met losse  
modules die aansluiten bij  
jouw interesses, praktijk of  
doelgroep.



# FYTAROM

## OPLEIDINGEN

### Nuttige Informatie

Wil jij aan de slag als erkend Natuurgeneeskundig Aromatherapeut? Ontdek wat FytArom jou te bieden heeft. FytArom is de enige op HBO-niveau, geaccrediteerde aromatherapie opleiding in Nederland. De opleiding is geschikt voor iedereen die meer wil weten over het veilig en effectief inzetten van aromatherapie bij zichzelf of anderen. Binnen drie jaar leiden wij je op tot volwaardig Natuurgeneeskundig klinisch aromatherapeut en ontvang je van ons een door het KTNO en GRO geaccrediteerde diploma.

#### LESDAGEN

Vrijdag	09:30 tot 17:00
Zaterdag	09:30 tot 17:00
Zondag	09:30 tot 17:00
Woensdag	09:30 tot 17:00

#### STUDIEBELASTING

Gemiddeld 4-10 uur per week.  
De eerste lesstof wordt begin september verzonden.

#### OPLEIDINGSNIVEAU

HBO-niveau, de opleiding is geaccrediteerd op 228 ECTS (voor 3 jaar)  
**Vooropleiding:** MBO en/of voldoende motivatie of levenservaring

#### LESMATERIAAL

De uitgebreide lesstof, die kan worden gedownload in het studentenportaal, is in het lesgeld inbegrepen en is voldoende voor de examens.

Onze opleiding is CAT, BATC, VBAG, NVST, FAGT en NGS geaccrediteerd

**OPLEIDING NATUURGENEESKUNDIG KLINISCH AROMATHERAPEUT**



# FYTAROM

## OPLEIDINGEN

### Opleiding Natuurgeneeskundig Klinische Aromatherapie

#### **KTNO- en GRO-geaccrediteerd voorheen een 3-jarig traject**

Bij **FytArom** kies je voor een opleiding die meegroeit met jouw leven en praktijk. Deze driejarige opleiding tot *Natuurgeneeskundig Klinisch Aromatherapeut* is modulair opgebouwd en biedt een stevige combinatie van vakkennis, praktijkervaring en persoonlijke ontwikkeling.

#### **Jaar 1 – Basisjaar Aromatherapie**

Je start met het Basisjaar Aromatherapie, waarin je een stevig fundament legt voor het veilig en professioneel toepassen van etherische oliën. Je leert de geuren kennen, hun werking begrijpen en ze toepassen in diverse vormen.

Theorie en praktijk wisselen elkaar af: van productbereiding tot geursticks. Alles is direct inzetbaar in jouw (toekomstige) praktijk.

#### **Verdieping via losse modules**

Na het basisjaar volg je losse verdiepende modules, afgestemd op jouw interesses, doelgroep of werkveld.

De modulaire opbouw biedt flexibiliteit én diepgang. Heb je alle modules en examens met succes afgerond? Dan behaal je het diploma Natuurgeneeskundig Klinisch Aromatherapeut (KTNO/GRO-geaccrediteerd).

#### **Losse modules: thematisch en flexibel**

Wil je je liever verdiepen in specifieke thema's zoals psyche, huid, kinderen of palliatieve zorg? Maar niet de hele opleiding volgen? Dan kun je ook kiezen voor onze losse modules, die je flexibel volgt op jouw tempo.

Goed om te weten:

Je kunt ook deelnemen aan deze modules zonder het volledige basisjaar te volgen. In dat geval is de les

"Aromatherapie: de basis voor veilig en zorgvuldig toepassen"

eenmalig verplicht als instapmodule. Zo zorgen we ervoor dat iedereen op een veilige en verantwoorde manier met etherische oliën werkt.



# De Opleiding

## Jaar 1 - Basiskennis Aromazorg

Het basisjaar is jouw zintuiglijke kennismaking met de wereld van aromatherapie. In 15 praktijkgerichte lesdagen leer je ruiken, begrijpen en toepassen. Je bouwt aan je persoonlijke geurbibliotheek, leert over inhoudsstoffen, plantendelen en toepassingen, en ontwikkelt een intuïtieve én onderbouwde kijk op geur.

### **Certificaat of Deel-diploma?**

Iedereen ontvangt na afronding een certificaat van deelname.

Wil je verder naar het beroep van aromatherapeut? Dan kun je ervoor kiezen om een examen te doen én een monografie te schrijven. In dat geval ontvang je een officieel deel-diploma: de eerste stap richting het volledige diploma Aromatherapeut.

Tijdens jaar 1 komen onder andere volgende onderwerpen aan bod:

In het eerste jaar wordt o.a. behandeld:

- Inleiding, geschiedenis en basisstoffen
- Opname en werking van etherische oliën
- Plantaardige oliën en hun kwaliteiten
- Inhoudsstoffen en toepassingen
- Aromaverzorging van de huid en de psyche
- Therapeutische doseringen en contra indicaties
- Bespreking inhoudsstoffen etherische oliën: Terpenen
- Bespreking inhoudsstoffen etherische oliën: Alcoholen
- Bespreking inhoudsstoffen etherische oliën: Aldehyden, esters en ethers
- Bespreking inhoudsstoffen etherische oliën: Oxiden en fenolen
- Bespreking inhoudsstoffen etherische oliën: Coumarines, lactonen en ketonen
- Basisoliën: Plantaardige oliën en maceraten
- Hydrolaten
- CO<sub>2</sub> extracten
- Extractiemethoden en kwaliteit



## Losse Modules

Verdiep je op jouw manier – thematisch, zintuiglijk en praktijkgericht

Bij FytArom volg je losse modules die naadloos aansluiten op jouw interesse, praktijk of doelgroep. Je kiest zelf waar je wilt starten en hoeveel je volgt. Elk thema wordt in de diepte behandeld – met geur, inhoudsstoffen, toepassingen en praktijkmomenten in het Lab.

Let op:

Iedere module start met de les Aromatherapie: De basis voor veilig en zorgvuldig toepassen (alleen verplicht voor deelnemers die het basisjaar niet hebben gevolgd)

Wil je meerdere modules volgen? Dan is deze basis les éénmalig verplicht

De afsluitende module Aromatherapeut leidt naar het diploma en kan alleen gevolgd worden ná het basisjaar + deelname aan verdiepingmodules

### Hieronder vind je de volgende modules:

In het tweede jaar wordt o.a. behandeld:

- de **eenmalig verplichte** les Aromatherapie: De basis voor veilig en zorgvuldig toepassen
- Aromatherapie en de Huid
- Aromatherapie en de Psyche
- Aromatherapie Luchtwegen en Immuunsysteem
- Aromatherapie voor de Vrouw
- Aromatherapie voor Baby's en Kinderen
- Aromatherapie in de Geriatrie en Palliatieve zorg
- Aromatherapie en Pijn
- Aroma Apotheek
- Aromatherapie voor de Spijsvertering, Hart en Bloevaten en het bewegingsapparaat
- Formuleren
- Aromatherapeut
- Parfum zelf leren maken zoals de grote parfumeurs



# FYTAROM

## OPLEIDINGEN

## Kosten

**Inschrijfkosten (\*):** EUR 100,00

**Kosten Basisjaar:**

€ 1960,00 (14 lessen) zonder examens en Monografie schrijven **Certificaat**

€ 2.100,00 (15 lessen) inclusief examens en Monografie schrijven **Deel-Diploma**

**Of In vier termijnen:**

**Vier termijn bedragen: EUR 500,00** verdeeld over bij inschrijving en daarna, november, januari en maart **Certificaat**

**Vier termijn bedragen: EUR 530,00** verdeeld over de maanden bij inschrijving, november, januari en maart **Deel-Diploma**

**Herexamenkosten** EUR 90,00

(\* ) Inschrijfkosten zijn eenmalig

**Start opleiding:** September 2025 het lesrooster voor de woensdag of de zaterdag is te downloaden op de website

Je inschrijving is definitief na het voldoen van de inschrijfkosten en de lesjaar kosten of een eerste termijn betaling!

De uitgebreide lesstof, die kan worden gedownload in het studentenportaal een week voorafgaand aan de les, is in het lesgeld inbegrepen en is voldoende voor de examens.

**Inschrijfkosten (\*):** EUR 100,00

**Kosten Modules**

Iedere module start met de les **Aromatherapie: De basis voor veilig en zorgvuldig toepassen** (alleen verplicht voor deelnemers die het basisjaar niet hebben gevolgd)  
Wil je meerdere modules volgen? Dan is deze basis les éénmalig verplicht

**De afsluitende module:**

**Aromatherapeut** leidt naar het diploma en kan alleen gevolgd worden ná het basisjaar + deelname aan verdiepingmodules

**Start modules:** Op 13 September 2025 staat de verplichte les

**Aromatherapie: De basis voor veilig en zorgvuldig toepassen** voor de eerste keer gepland. Dat voor de overige modules verschijnen in de loop van de maand juni 2025.

Kan kan al wel je belangstelling voor bepaalde modules kenbaar maken, stuur dan een mail naar [info@fytarom.nl](mailto:info@fytarom.nl)

### Locatie

De leslocatie bevindt zich in het buitengebied van Bergschenhoek (nabij Rotterdam) en beschikt over een lesruimte met openslaande deuren naar een groot terras, een laboratorium, een keuken en sanitaire voorzieningen.

Bij mooi weer wordt er deels buiten lesgegeven. In de prachtige, aromatische tuin kan je wandelen, snuffelen, grondstoffen oogsten en genieten van de geuren en kleuren van de aanwezige planten.

De leslocatie is goed bereikbaar met het openbaar vervoer.





FYTAROM  
OPLEIDINGEN

# Inschrijven

Heb je vragen of wil je meer weten?  
Je kunt altijd mailen naar [info@fytarom.nl](mailto:info@fytarom.nl).



## INSCHRIJFFORMULIER

Via onze website [www.fytarom.nl](http://www.fytarom.nl) is het inschrijfformulier (inclusief de Algemene Voorwaarden) te downloaden.

Je kan het ingevulde inschrijfformulier en de geparafeerde Algemene Voorwaarden scannen en mailen naar: [info@fytarom.nl](mailto:info@fytarom.nl)

Per post verzenden kan natuurlijk ook.

Ons adres is: zie volgende pagina

Voor specifieke vragen is FytArom ook telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 19.00 uur tot 20.00 uur. Ons telefoonnummer is; +31 (0)6 42 86 60 96



**FytArom**  
opleidingen

FytArom Opleidingen | Oosteindseweg 161 | 2661EC Bergschenhoek | Nederland  
info@fytarom.nl | www.fytarom.nl | +31 (0)642 866 096  
KvK: 51356783 | BTW: NL001192431B80 | RABO: NL44 RABO 0307996476



*Behalve de opleiding Natuurgeneeskundig Klinische Aromatherapeut kan je bij FytArom ook de Nascholing Aromatherapie voor Therapeuten volgen.*

*De opleiding Natuurgeneeskundig Aromatherapeut is  
CAT | BATC | VBAG | NVST | FAGT | NGS geaccrediteerd.*

*De nascholing Aromatherapie voor Therapeuten is  
KTNO K11645 | BATC | CAT | VBAG | FAGT | NVST | VIV | VVET geaccrediteerd.*